



Skiclub Triesenberg
Postfach 1050
9497 Triesenberg

www.sctriesenberg.li
sc.triesenberg@adon.li

Skiclub Triesenberg

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 18. Dezember 2020

Version: 18. Dezember 2020

Ersteller: Sonja Schädler



Einleitung

Dieses Schutzkonzept gilt für die Mitglieder des Skiclub Triesenberg und derer Trainerpersonen. Als Basis dient das Schutzkonzept Covid-19 des Dachverband Liechtensteiner Skiverband (LSV).

Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1,5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings 33 Personen teilnehmen dürfen, da eine Halle in Triesenberg 330 qm² hat.

Beim Skitraining wird überall, wo möglich, der geforderte Abstand eingehalten.

3. Maskenpflicht

Skitraining:

Bei der Besammlung und während des ganzen Trainings gilt eine generelle Maskenpflicht (ab 12 Jahren).

Konditionstraining:

Im Turnhallen Eingangsbereich, sowie in den Garderoben gilt die generelle Maskenpflicht (ab 12 Jahren)

4. Reinigung / Desinfektion

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Der Skiclub Triesenberg stellt des Weiteren Desinfektionsmittel zur Verfügung: vor, während und nach dem Training werden mehrmals die Hände desinfiziert.

5. Gerätedesinfektion

Das Trainingsmaterial und Gerätschaften müssen nach dem Benutzen gereinigt und desinfiziert werden.

6. Skitraining im Freien

Besammlung jeweils beim Malbipark Malbun. Die Besammlung findet in den 4 Einzelgruppen getrennt statt. Die Kinder sollen ohne Eltern zum Treffpunkt kommen. Sollte dies ausnahmsweise mal nicht möglich sein gilt Maskenpflicht für die Eltern.

Die Gruppen werden möglichst klein gehalten.

Wenn eine gemeinsame Pause gemacht wird, wird zwischen allen Personen ein Abstand von 1.5m eingehalten. Die Verpflegung wird von den Teilnehmern selber mitgebracht und wird nicht untereinander ausgetauscht.

7. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 7). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

8. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Sonja Schädler. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (00423 788 99 89).

9. Besondere Bestimmungen

Wenn möglich findet das Training in der freien Natur statt. Bei schlechter Witterung wird die Turnhalle Triesenberg benutzt und die maximale Zahl der Teilnehmer eingehalten.

Allgemein wird auf das Schutzkonzept der Bergbahnen Malbun verwiesen. Dieses ist strikte einzuhalten.

Link: <https://www.bergbahnen.li/Bahnbetrieb/Covid19Massnahmen.aspx>

Triesenberg, 16.12.2020

Vorstand Verein Skiclub Triesenberg