

Clubinfo SC-Triesenberg November 2014

Liebe Clubmitglieder
Liebe Gönner
Liebe Freunde des Skiclubs Triesenberg

Die Skisaison startet in wenigen Wochen und wir fiebern dem Saisonstart im Malbun entgegen. Unsere Renntermine und Veranstaltungen sind geplant und zum Teil schon in der Vorbereitung. Die Eckdaten unseres Jahresprogramms sind auf der letzten Seite dieser Clubinfo sowie auf der Homepage abgebildet. Wer also dabei sein möchte, Termine vormerken, vorbei schauen und mitmachen. Wir freuen uns auf Dich.

Unser Hauptziel ist, mit einem gut ausgebildeten Trainerteam, unseren Jugendläufern optimale Trainingsmöglichkeiten zu bieten und sie auf die kommende Rennsaison bestmöglich vorzubereiten. Neben den sportlichen Erfolgen muss aber der Spass am Skifahren und die Freundschaften unter den Kindern immer im Vordergrund stehen.

Der SC Triesenberg organisiert auch in diesem Winter wieder zahlreiche Rennen und Kurse. Um tolle Events durchzuführen, braucht es immer fleissige Hände. Wir zählen dabei natürlich wieder auf die tolle Unterstützung unserer Helfer.

Unsere Jugendläufer sind auch schon mitten in der Vorbereitung auf die neue Skisaison und haben die ersten Gletschertrainings absolviert. Nachstehend geben wir euch einen Rückblick und Ausblick auf die Skiclub Aktivitäten.

Swiss Ski Summer Trophy

Nach einer kurzen Trainingspause, fand für die Jugendläufer am 15. Juni bereits ein polysportiver Einstimmungstag für die Swiss Ski Summer Trophy statt.

Am 29. Juni reiste der Skiclub dann mit 4 Mannschaften à 5 Kinder zum zweiten Mal an die Ausscheidung der Swiss Ski Summer Trophy nach Herisau. Bei dieser polysportiven Sommerserie von Swiss-Ski messen sich Kinder und Jugendliche zwischen sieben und sechzehn Jahren in acht kreativen Disziplinen.



Dabei waren viel Teamgeist aber auch Koordination und Glück gefordert. Die vier Mannschaften konnten sich sehr gut in Szene setzen und zeigten tolle Leistungen. Sie absolvierten die Parcours mit riesigem Ehrgeiz, grosser Motivation und trotzten den widrigen Wetterbedingungen (Dauerregen).

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



LAMPERT
Heizung Sanitär Spengler





Die Swiss Ski Summer Trophy war für alle Teilnehmer und Zuschauer ein tolles Erlebnis. Eine detaillierte Berichterstattung mit Fotos findet ihr auf unserer Homepage oder unter:

<http://www.swiss-ski.ch/breitensport/ski-alpin/schweizer-fleisch-summer-trophy.html>

Konditionstraining

Vom 09. - 13. August trafen sich auch dieses Jahr wieder 17 motivierte Triesenberger Jugendläufer zur traditionellen Kondiwoche des Skiclubs. Mit einem vielseitigen Programm wurden die Athleten animiert sich fünf Tage lang zu bewegen und bereits im Sommer etwas für die nächste Wintersaison zu tun.



Gestartet wurde die Woche am Samstagmorgen mit dem Swiss Ski Power Test mit 7 Disziplinen. Aber auch das weitere Trainingsprogramm war sehr abwechslungsreich gestaltet mit Klettern, Sommerrodelbahn, Kunstturnen, Besuch im Hallenbad, Duathlon Wettkampftraining und zum Abschluss den Ausflug zum Rheindamm City mit einer Partie Fussballminigolf.

Die Skiclub Kinder haben die Möglichkeit 2 Konditionstrainings pro Woche zu absolvieren. Am Montag im Rahmen des Kids Trainings von „Bärg i Bewegig“ und am Donnerstag exklusiv für unsere Jugendläufer.

Brillen Federer Sommerevent



Am Samstag, 6. September konnte bei herrlichem Wetter zum dritten Mal der Brillen Federer Duathlon ausgetragen werden. Die Streckenwahl im Steg, vom Gänglisee bis zur Valüna mit dem Bike und anschliessend zu Fuss weiter bis zur Alp Waldboda, hat sich bestens bewährt. Der SC-Triesenberg war mit Jason und Noemi Gassner sowie Christina und Fabian Bühler am Start, die ihre Aufgabe bestens meisterten.

Hauptsponsor



Co-Sponsoren





Herbstwanderung Pfälzerhütte - Naafkopf

Am Sonntag, 14. September führte uns die diesjährige Herbstwanderung von Malbun über den Augstenberg zur Pfälzerhütte. Einige von uns machten sich dann noch auf den Weg zum Naafkopf. Nach einer etwas frischen, aber sonnigen Verpflegung auf der Pfälzerhütte ging es über das Täli zurück nach Malbun. Mit einem gemeinsamen Abschlusstrunk genossen wir einen sehr gemütlichen Wandertag.



Herbstlager / Gletschertrainings / Bekleidung

Am Elternabend vom 27. August stellte unsere Jugendleiterin Martina das Saisonprogramm für die 3 Trainingsgruppen (Youngsters, Carver und Renngruppe) vor.

Herbstlager in Hintertux 06. – 11. Oktober



Im Vorfeld für diese 4 Skitage durften die Kinder ihr Material für einen Tag im Kaunertal auf Funktion prüfen und konnten sich auch schon sehr gut an das Material und den Schnee gewöhnen. Mit Freude können wir berichten, dass das Herbstskilager ein voller Erfolg war. Ausser ein paar Nebelschauer am zweiten Skitag konnten wir vom Wetterglück und traumhaften Schneebedingungen profitieren.

Die Skiclubkinder meisterten das abwechslungsreiche und spielerische Programm mit Bravour. Alle konnten am Ende des Lagers dank verbesserter Technik mit mehr Fahrspass tolle Kurven in den Schnee zaubern.



Die drei erfolgreichsten Kinder aus den verschiedenen Wettkämpfen der ganzen Woche durften am Ende einen Preis entgegen nehmen. Der Abschlussabend wurde traditionell von den Kindern geplant und gestaltet. In diesem Jahr wollten sie herausfinden, wie die Trainer bei ihren Aufgaben im Vergleich so abschneiden. Das war vielleicht ein Spass!

Die Gewinner erhielten original Startnummern
von Marina Nigg

Hauptsponsor



Co-Sponsoren





Skiwochende im Pitztal 25. und 26. Oktober



Am 25. und 26. Oktober absolvierten unsere Rennläufer ein Skitraining auf dem Pitztaler Gletscher. Durch den Schneefall zwei Tage davor, waren die Bedingungen sehr gut. Trotz vielen anderen Skifahrern auf den Pisten konnten die Kinder unter der Leitung von Marina und Sonja ein gutes Training absolvieren.

Butzger-Skikurs

Der beliebte Butzger-Skikurs findet vom 3. – 5. Januar 2015 statt. Die Ausschreibung mit Anmeldeformular wird rechtzeitig an alle Haushalte verteilt. Wir danken Dieter Gassner, dass er sich wieder bereit erklärt hat, die Organisation für diesen tollen Anlass zu übernehmen.

TERMINE

- Butzger-Skikurs 03. - 05. Januar 2015
- EYOF Rennen Malbun 26. - 29. Januar 2015
- Clubtour 02. Februar 2015
- Kinder- und Clubrennen 07. Februar 2015
- BMW Talentecup 16. - 18. Februar 2015
- Walserskirennen in St. Antönien 13. - 15. März 2015
- LGT Talenterennen 21. März 2015

Danke

Ein herzliches Dankeschön geht an unsere Sponsoren und Gönner. Dank ihrer finanziellen Unterstützung ist es möglich, für unsere Jugendläufer optimale Trainingsbedingungen zu schaffen und für unsere Clubmitglieder ein attraktives Saisonprogramm zu gestalten.

Skiclub Triesenberg

Der Vorstand

Hauptsponsor



Co-Sponsoren

