



## Clubinfo SC-Triesenberg

Februar 2012

### RÜCKBLICK

#### SC Triesenberg auch in der warmen Jahreszeit aktiv

Wie jedes Jahr fand auch diesen Sommer wieder die beliebte „Kondiwoche“ statt. In der Kondiwoche wird den Kindern des SC Triesenberg ein breitgefächertes Programm angeboten und versucht, die polysportiven Grundfertigkeiten der Athleten zu verbessern. Im Zentrum steht dabei aber natürlich der Spass an der Bewegung.

Anfang August war es so weit; endlich begann die fünftägige Trainingswoche. Montagmorgens stand ein anspruchsvoller Orientierungslauf auf dem Programm, bei welchem es darum ging, mit Hilfe einer Landkarte bestimmte Orte zu finden. Durch geschicktes Kombinieren von hinterlegten Hinweisen versuchten die zwei Grüppchen das Lösungswort schnellstmöglich herauszufinden. Nach einer Stärkung am Mittag lernten die Kinder auf dem Tennisplatz verschiedene Rückschlagspiele kennen. Koordination und Geschicklichkeit waren am Dienstag im Hochseilgarten in Golm gefragt. Fachmännisch gesichert und in der Obhut von Begleitpersonen konnten die jungen Athleten ihre Kletterkünste auf die Probe stellen. Der Mittwoch stand ganz im Zeichen der zweirädrigen Stahleesel. Die Kinder wurden zunächst in die grundlegenden Techniken des Bikens eingeführt und durften anschliessend das Gelernte in kniffligen Parcours umsetzen. Aufgrund des starken Regens am Nachmittag fiel das geplante Koordinationstraining im Steg sprichwörtlich ins Wasser. Glücklicherweise meinten es die Wettergötter am Donnerstag wieder gut mit uns, sodass wir uns ohne Probleme mit den Rollerblades auf dem Rheindamm Richtung Gamprin aufmachen konnten. In Gamprin angekommen, gönnten wir uns eine wohlverdiente Abkühlung in der „Grossa Bündt“. Abgeschlossen wurde die Kondiwoche mit einer Wanderung über das Vaduzer Täli zur Pfälzerhütte. Die 22 teilnehmenden jungen Sportler genossen eine abwechslungsreiche Woche.



#### Skiclub Herbstwanderung

Bei herrlichem Herbstwetter und Blick aufs Nebelmeer startete eine kleine Skiclub Gruppe am 16. Oktober 2011 zur Herbstwanderung. Wir trafen uns um 09.30 h beim Werkhof Guferwald und wanderten über Guggerboda und Heuberge auf die Wanghöhe, wo wir die Mittagspause einlegten. Weiter gings auf dem Grat über Heubüal, Chrüppel auf die Sücka, wo wir den wunderschönen Wandertag gemütlich ausklingen liessen.

Hauptsponsor

Co-Sponsoren



## Herbstlager in Hintertux

In der ersten Ferienwoche der Schüler fand das traditionelle Herbstlager des Skiclubs Triesenberg statt. 13 Kinder durften eine sensationelle Woche im Tirol geniessen. Um sich für die kommende Saison zu rüsten, fuhren die jungen Athleten am Sonntagabend Richtung Zillertal. Am Montagmorgen ging es dann gleich auf die Skier, wo zunächst Grundlagentraining angesagt war. Ziel dieser Trainingseinheit war es, ein Gefühl für die Skier zu entwickeln. Dienstag bis Freitag stand ein sehr abwechslungsreiches Training auf dem Programm. Gefahren wurde jeweils bis etwa 15 Uhr. Anschliessend standen lockere Konditions- und Koordinationseinheiten an. Auch Videoanalysen wurden zur Verbesserung der Technik durchgeführt.

Abgeschlossen wurde die herrliche Woche mit dem legendären Abschlussabend am Freitag. Zu Lachen gab es bei einem lustigen Video, welches in der Halfpipe auf dem Gletscher aufgenommen wurde. Anschliessend durften die Kinder mit ihren Vorführungen den Abend gestalten. Am nächsten Morgen ging es ausgeruht wieder Richtung Triesenberg.



## Neuer Skianzug

Zum ersten Mal nach langer Zeit haben wir uns für eine andere Marke bei unseren Skianzügen entschieden. Die deutsche Marke "Ziener" erhielt heuer den Vorzug. Nicht nur bei der Marke des Skianzuges wurden neue Wege beschritten, auch bei der Farbe und den Aufdrucken liessen wir uns etwas Neues einfallen.



Hauptsponsor



Co-Sponsoren





## Strahlende Augen, grosse Begeisterung und viel Spass am Butzger-Kurs

Vom 5. bis 7. Januar 2012 organisierte der Skiclub Triesenberg bei hoch winterlichen Verhältnissen, sehr starkem Schneefall und teilweise Windböen seinen alljährlichen traditionellen Butzger-Skikurs im Malbun. Dieser allseits beliebte Grossanlass bildet seit über 15 Jahren einen wesentlichen Bestandteil in der Skiclub Jugendförderung. Dabei wird neben den Grundkenntnissen und der Freude am Skisport auch die Integration von behinderten Kindern vermittelt und vorgelebt. Dies zeigte sich wie in den Jahren zuvor, dass dieser Anlass auch Teilnehmerinnen und Teilnehmern von Special Olympics Liechtenstein offen stand.

Nach dem Eintreffen des „Hauptskillehrers“ Pingu mit seinen über 30 freiwilligen Helferinnen und Helfern sowie einer kurzen Begrüssung wurde das Tagesprogramm gestartet. Die kleinsten Skikanonen machten zuerst ihre ersten Gehversuche auf dem Teppich und übten anschliessend eifrig auf dem Schnee in der Schneefucht. Die fortgeschrittenen Butzger dagegen nutzten das ganze schöne Malbun für ihr Trainingsprogramm. Während diesen drei Tagen sammelten die knapp 90 Kinder viele neue Erfahrungen und durften tolle Erlebnisse mit nach Hause nehmen. Zusätzlich besuchten nahezu 40 weitere Kinder aus Triesenberg das ordentliche Jugendtraining, welches von den Clubtrainern betreut wurde. Der Höhepunkt jedoch bildete das „grosse Finale“ in der Schneefucht, wo mit Eifer und viel Freude das Gelernte den zahlreichen Eltern, Verwandten, Bekannten und Zuschauern im Abschlussrennen demonstriert wurde. Eines war klar, nach diesen drei spannenden Tagen gab es nur grosse Gewinner. Als wunderschöne Bestätigung und zugleich Motivation für die nächste Auflage im 2013 durften die Veranstalter ausschliesslich strahlende Gesichter verabschieden. Ein herzliches Dankeschön an die zahlreichen Helfer und ganz speziell an Dieter Gassner für die perfekte Organisation.



## 4. Winterspiele von Special Olympics

Vom 28. - 29. Januar 2012 waren Malbun und Steg die Austragungsorte für 150 Ski- und Langläufer aus Belgien, Deutschland, Liechtenstein, Luxemburg, Österreich, Südtirol und der Schweiz. Die Skirennen in Malbun wurden auch heuer wieder vom Skiclub Triesenberg durchgeführt. Wir können auf eine langjährige Partnerschaft mit den Special Olympics Liechtenstein zurückblicken.

Hauptsponsor



Co-Sponsoren



## AUSBLICK

### Talente-Cup

Vom 20. bis 22. Februar 2012 findet am Hohegg der beliebte BMW Heidegger Talente-Cup statt, bei welchem sich der Skiclub Triesenberg wieder für die Durchführung der 5 Rennen verantwortlich zeichnet. Startberechtigt sind Mädchen und Knaben der Jahrgänge 2001 – 2004. Die ersten beiden Rennen am Montag werden klassisch als Riesenslalom durchgeführt. Am Dienstag stehen zwei Skier-Cross Rennen auf dem Programm und am dritten und letzten Tag findet noch ein Slalom statt. Um 14.00 h gibt's dann die grosse Siegerehrung. Wir wünschen unseren Bärger Skitalenten viel Erfolg!

### Kinder- und Clubrennen

Am 25. Februar 2012 wird unser diesjähriges Kinder- und Clubrennen am Sareis ausgetragen (siehe beiliegende Ausschreibung). Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.

### Hoval Firmenskiennen

Mit der Durchführung des Hoval Firmenskiennens am 3. März steht noch ein weiterer Rennanlass auf unserem Programm und bedeutet zugleich ein Zustupf in die Clubkassa.

### LGT Talenterennen

Das 19. LGT Talenterennen findet am 4. März 2012 statt. Dies ist ein internationales Kinderskiennen, das zusammen mit dem Rennen in Madrisa/Klosters Teil des Fischer-Junior Cups ist. Der Start erfolgt um 10.30 Uhr und es werden ca. 200 Teilnehmer erwartet. Auch dieses Jahr gibt es wieder schöne Preise zu gewinnen und am Schluss wird unter allen Teilnehmern ein ipod touch verlost.

### Clubausflug Brandnertal

Die diesjährige Clubtour führt uns am Samstag, 24. März 2012 ins benachbarte Brandnertal (Ausschreibung beiliegend). Wir freuen uns auf einen gemütlichen Skitag mit vielen Clubmitgliedern.

### Skibuch 75 Jahre Liechtensteinischer Skiverband

Der Skiclub hat 30 Bücher, die zum Spezialpreis von CHF 35.00 (statt CHF 60.00) abgegeben werden. Interessierte Clubmitglieder können das Jubiläumsbuch über unsere Homepage [www.sctriesenberg.li](http://www.sctriesenberg.li) oder direkt beim Kassier Arno Gassner bestellen.



Hauptsponsor



Co-Sponsoren

